Boa noite meu nome é X e irei falar sobre doenças associadas às profissões de informática.

Bem, segundo dados da pesquisa divulgada pela comScore e publicada pela TechTudo, 45% dos brasileiros gastamos em média 650horas mensais em redes sociais, devido a isso nos tornamos primeiro lugar em tempo gasto em rede social, tendo em média 60% a mais de tempo gasto que resto do mundo.

Um profissional de TI que já gasta em média 8 horas diárias na jornada de trabalho, também em sua grande maioria utiliza redes sociais, o que torna a possibilidade de ficar doente ainda maior.

Ergonomia é a ciência do estudo da anatomia, fisiologia e psicologia do homem em seu ambiente de trabalho, tem por objeto adequar o trabalho as capacidades naturais do homem.

\*imagem\*

O artigo Doenças em profissionais na área de computação elenca sucintamente doenças que podem afetar os mesmo, ela são compostas por doenças que em sua grande maioria causam problemas ósseo musculares, oculares e psicossomáticos.

LER é causada pela repetição excessiva ou uso inadequado de ferramentas, seus sintomas são ascendentes e graduais, primeiramente dói e passa com descanso e pode em estágios finais causar a incapacidade funcional permanente de onde foi afetado.

Tendinite é a inflamação dos tendões provocadas por esforços repetitivos que se tornou uma doença ocupacional recorrente em nossa sociedade, seu sintomas são de inchaço, dor, dificuldade na movimentação.

Síndrome da Visão do computador diminui a frequência de vezes em que a pessoa pisca e com isso traz problemas de ardor, irritação, dentre outros sintomas aos olhos do usuário. A outra é a doença do Olho Seco em que diminui ou causa deficiência na produção de lágrimas, assim secando os olhos constantemente e podendo vir a gerar lesões. Ambas são enfatizadas em ambientes com ar condicionado, pois o mesmo torna o ar pouco úmido.

Segundo Eduardo S Lira. “Grande parte das lesões na coluna são causadas pela má postura ou ergonomia incorreta, dores na coluna podem evoluir para deformidades que se não tratadas podem se tornar irreversíveis”

Ainda segundo S lira, Artrose é a doença articular mais frequente, ela consiste no desgaste da cartilagem que cobre as articulações,

Desvios de colunas são aumento, diminuição ou ausência das curvaturas naturais, a Lordose e Cifose são exemplos de desvio na coluna Cervical, que difere uma da outra é a localização, já a Escoliose é um desvio na coluna vertebral, o que a torna mais séria, ela resulta em um formato de S ou C.

Uma outra doença recorrente na área de informática é o estresse. O estresse é muitas vezes causado pelo acúmulo de problemas ou por pressão de diversas naturezas e vários outros fatores. Na área de T.I. é muito frequente a pressão por resultados e pelo cumprimento de prazos, causando o estresse. A doença é ocasionada por uma descarga de adrenalina no organismo, afetando principalmente o aparelho respiratório e o sistema circulatório. Os sintomas dessa doença são taquicardia, aumento dos batimentos cardíacos e da pressão arterial, palidez e respiração ofegante.

Sobre o direito do profissional da informática, ele não tem uma regulamentação direta, e portanto usa das normas comuns da NR e CLT

NR trata do conjunto de requisitos e procedimentos para a saúde e segurança do trabalho, já a CLT são normas de regulamentação das leis do Direito do trabalhos, em conjunto garantem o direito do trabalhos, e essas leis são revisadas pela previdência social e ministério do trabalho.

Conclusão:

Doenças são facilmente evitadas, direitos são publicados, expostos, e até onde dá, cumpridos, e a solução é prevenir.